

ふじさわプラス・テン通信



第一ほほえみ会さん



柄沢北部喜楽会さん



スポーツ吹き矢歩楽吹クラブさん



辻堂東町婦人部さん

ふじさわプラス・テンの4年後健康チェックにご協力頂いた皆様
(2019年10~11月)

● ご挨拶 ●

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科
スポーツ医学研究センター
准教授 小熊祐子



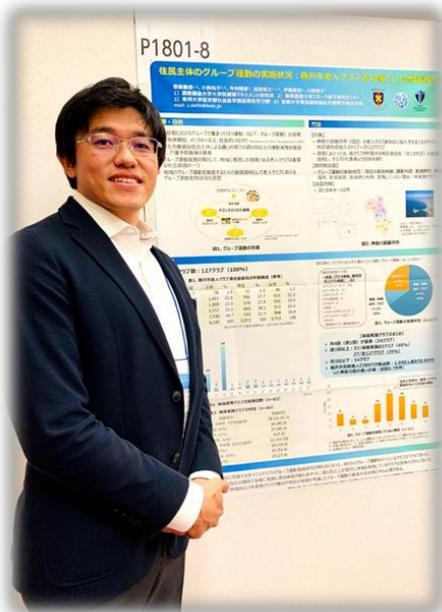
2019年（令和1年）もあとわずかとなりました。今年度も順調に健康チェックが進んでおり、皆様の元気な笑顔に私たちも励まされています。いつもありがとうございます。

「ふじさわプラス・テン」の成果は学会でも注目されています！

● 第78回日本公衆衛生学会総会に参加しました！

2019年10月23日～10月25日に高知県で開催された第78回日本公衆衛生学会総会に参加し、ふじさわプラス・テン関連研究の成果として3題発表しました。

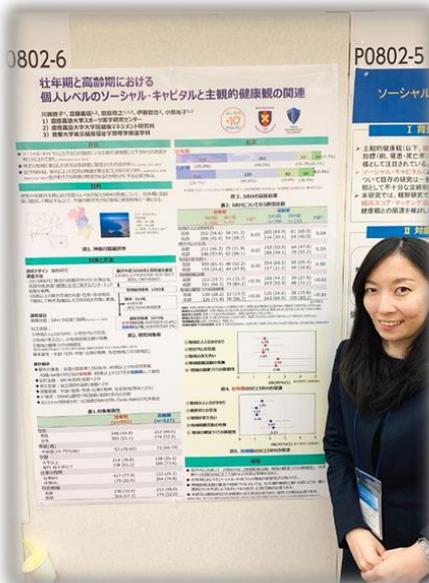
今回の学会では、多くの方から「藤沢市の取り組みに注目している」とお声がけいただきました。公衆衛生研究者や地域介入や社会実装の専門家との議論を通し、今後のプロジェクトの方向性を考える良い機会となりました。



(左) 助教 齋藤：
「住民主体のグループ運動の実施状況：
藤沢市老人クラブを対象とした悉皆調査」
(ポスター発表)



(上) 博士課程 伊藤：
「高齢者コミュニティにおけるグループ運動参加者の
移動機能と体力変化に関する縦断研究」(口頭発表)



(左) 研究員 川瀬：
「壮年期と高齢期における個人レベルの
ソーシャル・キャピタルと主観的健康観の関連」
(ポスター発表)

● 藤沢市で開催された「スポーツまつりふじさわ2019」に参加しました！

11月10日(日)に藤沢市民のみなさんにCADI2とTANOの紹介を通じた身体活動の普及を行いました！



会場の入り口



会場内の様子



CADI2ご紹介中の様子

CADI2はiPadでできる認知機能評価とトレーニングのアプリケーションです。



TANOご紹介中の様子

TANO (TANOTECH株式会社) は人の動きにセンサーが反応して、画面にうつる映像と連動することで、自然に体を動かしてリハビリテーションやトレーニングができるゲームです。

ご参加ありがとうございました！

● 4年後健康チェックへのご協力ありがとうございます！



第一ほほえみ会さん 2019年10月8日



柄沢北部喜楽会さん 2019年10月8日



スポーツ吹き矢歩楽吹クラブさん
2019年10月21日



辻堂東町婦人部さん 2019年11月19日



今年も多くの皆様に多大なご協力をいただき、どうもありがとうございました。来年も引き続き、どうぞよろしくお願ひいたします！

今後も研究成果を発信して参ります。ご協力の程宜しくお願ひ致します。

ふじさわプラス・テン通信【 WINTER 2019 Vol.12】
慶應義塾大学大学院
健康マネジメント研究科 ふじさわプラス・テン研究班

【お問い合わせ先】
〒223-8521
神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1
慶應義塾大学スポーツ医学研究センター
(電話) 045-566-1090
(FAX) 045-566-1067
(Email) f.plus10.keio@gmail.com

ふじさわ +10 プラス・テン
プラス10分カラダを動かそう!
ふじさわプラス・テン
ふじさわプラス・テンの運営 (大) (本)
慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科
f.plus10.keio@gmail.com
0466-49-6265
(〒223-8521 横浜市港北区日吉4-1-1)



ふじさわプラス・テンホームページ
<http://www.plusten.sfc.keio.ac.jp>