

自治体職員の
皆様はぜひ！

地域での実践に
つながるヒントを！

ポピュレーションアプローチで 住民の運動促進をどう進める？

何でも相談・交流会

参加登録はこちら
※ 飛び入り参加大歓迎！



<https://forms.gle/XRFzyWrMCA2f5kee6>

取り組みを一步
進めるヒントは？

他自治体では
どうしている？



 **日時** 2026年10月30日（金）19:20～20:50

 **会場** 京王プラザホテル 第4会場（5F コンコードC）

住民の身体活動・運動促進に取り組む中で、「他の自治体ではどうしているのだろうか？」と感じることはありませんか。そこで本自由集会では、自治体での実践事例を共有しながら、参加者同士で地域を越えて相談・交流し、新たなつながりをつくる機会とします。誰もがいきいきと過ごせるまちづくりに向けて、一緒に語り合いませんか？

話題提供

島根県雲南市／東京都西東京市／東京都八王子市／北海道東川町 ほか
地方・都市部の取り組みや、アプリ活用事例などをご紹介します

※ シンポジウム「自治体の身体活動・運動促進：最新エビデンスと実装の実際」
（10/30 8:30-9:45 京王プラザホテル42F 富士[第8会場]）との関連企画です。

問い合わせ先： 東京大学大学院医学系研究科 健康教育・社会学分野
特任研究員 荒井一光（kazuaki0709@g.ecc.u-tokyo.ac.jp）